



**MEERJARENPLAN
DE NIJE HOEVE
2024- 2026**



de nije hoeve

VOORWOORD

Ieder jaar wordt in Nederland bij ruim 100.000 mensen kanker vastgesteld. Met 27% is kanker de belangrijkste doodsoorzaak. De gemiddelde vijfjaarsoverleving is de laatste decennia gelukkig sterk toegenomen. In Nederland leven nu ongeveer 800.000 mensen met (de gevolgen van) kanker en door bevolkingstoename, vergrijzing en betere behandelmethoden zullen dat er alleen maar meer worden. De prognose voor 2030 is dat ongeveer 1,4 miljoen Nederlanders kanker heeft of heeft gehad. En dat vele anderen, als naaste of nabestaande, door kanker zijn geraakt.

Door de diagnose kanker komt het hele leven op zijn kop te staan. Niet alleen voor de patiënt, maar ook voor alle gezinsleden. Na de confrontatie met de diagnose en de daarop volgende behandeling, beleven mensen de gevolgen van de ziekte vaak pas als ze weer thuis zijn en de medische en psychosociale zorg van het ziekenhuis missen.



INHOUDS

OPGAVE

04 DE NIJE STICHTING

06 MISSIE EN VISIE

07 SPEERPUNTEN

07 SPEERPUNT 1

08 SPEERPUNT 2

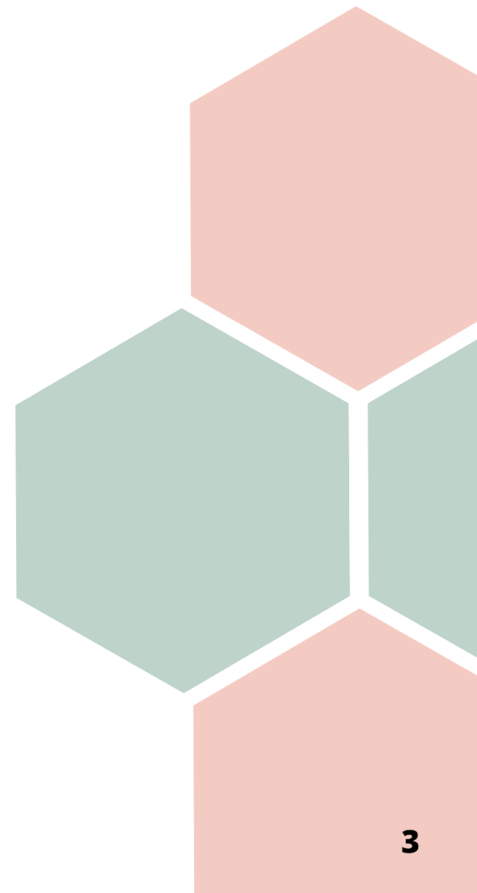
09 SPEERPUNT 3

10 SPEERPUNT 4

11 SPEERPUNT 5

12 SPEERPUNT 6

13 SPEERPUNT 7





DE NIJE STICHTING

De Nije Stichting is opgericht om mensen na(ast) kanker te helpen om weer meer kwaliteit uit het leven te halen en om ze te ondersteunen en adviseren na de diagnose kanker. Vanuit de reguliere wereld wordt vaak uitgegaan van een standaard protocol voor behandelingen en wordt veelal de complementaire zorg daarnaast niet aangeboden.

Vaak is men nog zo ondersteboven van de diagnose dat opties in nabehandeling, nazorg en bewustwording niet in hen opkomen. Er is te weinig opvang, er zijn te weinig herstelmogelijkheden en eenmaal klaar met de behandelingen is de weg terug naar het "normale" leven moeilijk vindbaar. Het zorgstelsel in Nederland kan niet voldoende in een zorgbehoefte voor kankerpatiënten en hun omgeving voorzien. Het zorgpakket wordt jaarlijks vanwege hoge kosten meer en meer uitgekleed en de producten die ondersteuning zouden kunnen geven worden uit het zorgpakket verwijderd. Daardoor ontstaat er na(ast) kanker vaak een groot gevoel van eenzaamheid vanwege beperkte ondersteuning in herstel. Emotionele trauma's over de diagnose en behandeling worden in stilte verwerkt.

De behandelingen zijn erop gericht om kankerpatiënten beter te maken of hun leven te verlengen. De Nije Stichting is erop gericht om ze beter te laten voelen en om ze te leren weer kwaliteit uit het leven te halen.

UITERLIJK EN FYSIEKE VERANDERING

Uiterlijke veranderingen, vermoeidheid, lichamelijke beperkingen kunnen er voor zorgen dat het voor kankerpatiënten moeilijk is om de dagelijkse gang van zaken weer op te pakken. Men wil de omgeving vaak ontzien en de combinatie van werken en behandelingen is zwaar.

EMOTIONELE BELASTING

Vanwege het levensbedreigende karakter van de ziekte is de emotionele belasting groot. Onzekerheid over de toekomst, het gezin en de kinderen geeft veel stress en bevordert het herstel van de ziekte niet. Ondanks dat de ziekte kanker inmiddels bespreekbaar is geworden rust er nog altijd een groot taboe op.

WERK

Als (ex) kankerpatiënten zijn afgekeurd is het moeilijk om de weg naar de arbeidsmarkt weer te vinden. Angst voor terugkeer van de ziekte en de lichamelijke beperkingen zijn een drempel om een plaats op de arbeidsmarkt te krijgen. Daarbij is de levensbedreigende aard van deze ziekte voor werkgevers geen uitnodiging om deze groep een kans te geven.

GEZIN EN RELATIE

Kanker heb je niet alleen is een veelgehoorde kreet na de diagnose. Het hele gezin lijdt vaak mee onder de diagnose en de behandeling tegen kanker. De omgeving is niet altijd opgewassen tegen de druk van een zieke. Kanker wordt al een chronische ziekte genoemd en de relatie komt vaak onder druk. Kinderen zitten met onbeantwoorde vragen en een groot aantal zit met postmentale stress (zie onderzoek)

DE DOELGROEP

De Nije Stichting maakt geen onderscheid in vormen van kanker en ook niet in sekse of leeftijd. Daarnaast is zij er ook voor de directe omgeving, want "kanker heb je niet alleen, kanker heb je samen".



MISSIE & VISIE

DOOR KANKER BEWUST LEVEN

De daarmee verbonden visie is om volwassenen en kinderen die met kanker geconfronteerd zijn psychosociale ondersteuning en begeleiding te bieden. De Nije Stichting biedt iedere gast behoeftegerichte ondersteuning, waardoor de gast zijn/haar kracht (weer) leert inzetten. Op die manier maken we een essentieel en concreet verschil in het leven van kankerpatiënten, hun naasten en hun nabestaanden, ongeacht de fase van het ziekte-, genezings- of acceptatieproces waarin zij zich bevinden.

SPEERPUNT 1

PLEK IN DE ZORG

- De Nije stichting krijgt een vanzelfsprekende plek in het oncologische zorgpad in zowel oncologie centrum ZGT als MST.
- Versteving samenwerking met formele en informele zorg met als doel dat zij hun patiënten actief informeren over de Nije stichting en de Nije Hoeve.

WELKE ACTIE GAAN WE DAAROM ONDERNEMEN:

- samen met management MST en ZGT gaan we intensief kijken naar mogelijkheden om de Nije Stichting onderdeel te laten worden van het zorgpad/behandeltraject. Door deel te nemen aan het ziekenhuis project van ipso/kwf hebben we een mooie start kunnen maken met MST en geeft het ons 3 jaar de kans om onze toevoeging te bewijzen.
- Meer naamsbekendheid genereren dmv folders, goede omschrijving op de schermen, uitnodigen van personeel in de Nije Hoeve en vaker aanschuiven bij een overleg in het ziekenhuis.



SPEERPUNT 2

De Nije Stichting biedt best passende informele zorg voor iedereen geraakt door kanker.

ACTIES DIE HIER IN DE KOMENDE JAREN ONDERNOMEN GAAN WORDEN.

- zorgen voor een divers aanbod zowel voor patiënt alswel voor naasten
- patiëntenverenigingen aanschrijven en plek aanbieden voor bijeenkomsten
- zorgdragen dat we aanbod hebben voor elke fase en pijler van Positieve Gezondheid
- in de kennismakingsgesprekken goed luisteren waar de behoefte ligt en daarop inspelen
- ook in de ziekenhuizen goed luisteren waar de behoefte ligt en op welk moment de behoefte er is



SPEERPUNT 3

De Nije Stichting wil de beste dienstverlening bieden aan onze gasten met de juiste vrijwilligers en professionals.

WELKE ACTIE GAAN WE HIEROP ONDERNEMEN IN DE KOMENDE JAREN:

- elk jaar nieuwe GV/GH basis training
- blijven werven voor nieuwe GV/GH
- meer jonge vrijwilligers werven
- uitbreiden professionals in de Nije Hoeve
- vrijwilligers en professionals aan elkaar verbinden
- vrijwilligers betrekken bij ontwikkelingen
- minimaal 2 keer per jaar een intervisie ter bevordering van deskundigheid in combinatie met bijeenkomst
- trainingen positieve gezondheid



SPEERPUNT 4

Samenwerking met regionale centra verstevigen. Zorgdragen voor kwaliteitsborging en Good Governance bestuur/RvT. Borgen basis team.

WELKE ACTIE GAAN WE HIEROP ONDERNEMEN IN DE KOMENDE JAREN:

- vaker regionaal overleg met IPSO centra inplannen en kijken waar we samen de toegevoegde waarde voor de gast kunnen versterken
- bestuur en RvT zorgen voor good governance overeenkomstig IPSO kwaliteitseisen
- jaarlijkse check en updaten kwaliteits richtlijnen
- werkwijze vertalen naar handboek voor GV/GH

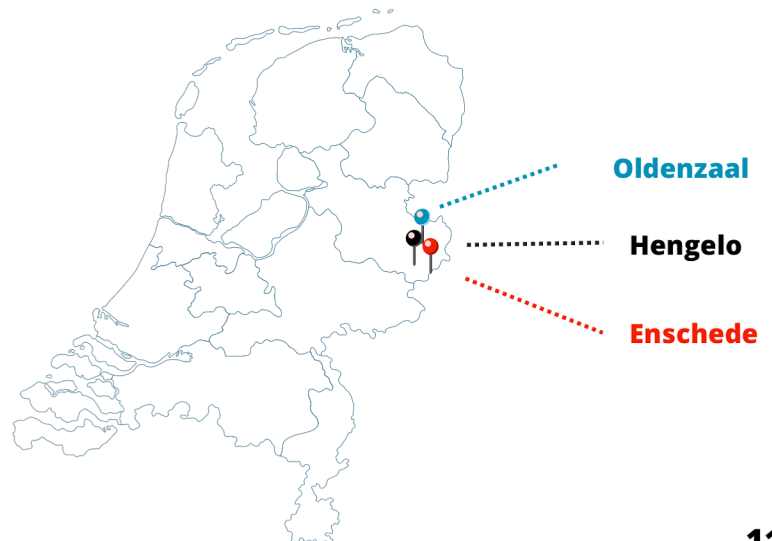


SPEERPUNT 5

Duurzame locatie zowel in Hengelo als in Oldenzaal en Enschede, zorg aanbieden op de juiste plek en een prettige omgeving creëren.

DOELSTELLINGEN BIJ DIT SPEERPUNT:

- de hoeve is al duurzaam verbouwd echter is er nog een grote schuur die aangepakt moet worden. Daar zal eerst een grote actie voor opgezet moeten worden
- tuin en bestrating bij de hoeve is in aanleg
- onderzoeken wat de mogelijkheden zijn in Enschede voor een vaste plek
- in Oldenzaal is een goede ruimte gevonden en deze dient eerst door MST gereed gemaakt te worden alvorens we deze kunnen inrichten.
- onderzoeken wat de beste openingstijden zijn zowel in de Nije Hoeve als in de ziekenhuizen



SPEERPUNT 6

De Nije Stichting is overal een begrip en mensen weten ons te vinden.

DOELSTELLINGEN BIJ DIT SPEERPUNT:

- verbetering gebruik van sociale media, storytelling en verbindingen leggen andere platforms/oncologische fora. o.a kanker.nl
- twee jaarlijkse Noaber bijeenkomst voor onze stakeholders
- behoefte peiling bij zowel de gasten in de Nije Hoeve als in de oncologische centra om te kijken wat ze nodig hebben aan informele zorg en hoe wij hierin kunnen ondersteunen
- gasten en vrijwilligers betrekken bij communicatie en ontwikkeling van de Nije



SPEERPUNT 7

dekking begroting voor de komende jaren met een gezonde duurzame mix aan inkomsten

DOELSTELLINGEN BIJ DIT SPEERPUNT:

- ontwikkelen nieuw fondsen wervende activiteiten
- zorgen voor minimaal 50 Noabers die een bijdrage doen van minimaal 500,- voor de duur van 2 jaren of een activiteit sponsoren van de brutale lijst
- meer professionals in de Nije Hoeve die een kleine bijdrage doen
- zoeken naar een belteam van ongeveer 10 enthousiaste ondernemers
- oprichten sponsor commissie
- partnerschappen

